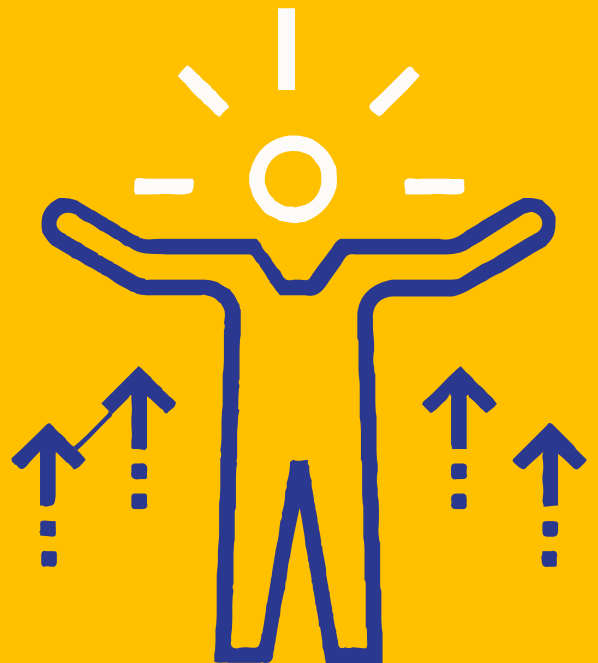




INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL AUTOCONTROL



¿Para puede servirle esta conferencia a su empresa?

- ☒ para que todos en la empresa aprendan a tomar decisiones firmes que realmente se ejecutan
- ☒ Para que todos en su empresa aprendan lo que se requiere saber para poder tener autocontrol
- ☒ Ayúdeles a identificar acciones concretas con las que podrían alcanzar sus metas a pesar de los obstáculos que puedan interponerse

Revise el EQ de sus colaboradores...

La mayoría de personas comprenden que necesitan apoyo cuando han experimentado frustración en algún área de su vida. Lo invitamos a hacer los tests

1. Mayers Briggs
2. Inteligencia Emocional



disponibles en nuestro sitio web: www.mercativos.com/tests

de manera que sirvan como un punto de partida objetivo para establecer las destrezas de Inteligencia Emocional en que cada uno necesitaría trabajar para alcanzar sus metas deseadas, además de los rasgos de su tipo de personalidad que, al combinarla con otros puede estar causando las situaciones que le les estresan, detienen o sabotean.

TALLER– 2.5 HRS PRESENCIALES

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA EL AUTOCONTROL

Facilitadora: MBA Silvia Larrave

CONTENIDO:

1. Por qué importa tanto la inteligencia emocional en una persona?
2. Qué es inteligencia Emocional
3. **EJERCICIO: REVISAR EL PASADO PARA ENTENDER DÓNDE CAREZCO DE AUTO - CONTROL**
4. ENTENDER POR QUÉ NO TENEMOS CONTROL
5. EL PRINCIPIO DE DOLOR Y PLACER
6. METODO PARA AUTO-ADMINISTRARSE CON ÉXITO
7. PASOS PARA LOGRAR CUALQUIER COSA
8. LA GUERRA CONTRA LA “TENTACIÓN”
9. **EJERCICIO: CONSTRUIR ARGUMENTOS PARA ASOCIAR DOLOR A LO QUE QUEREMOS DEJAR DE REPETIR, ASOCIAR PLACER CON ALCANZAR LA META**
10. **PREGUNTAS**

¿Cómo, cuánto y dónde?

Duración de la charla: 2.5 horas

Costo de la conferencia Q 1,000

Número de participantes: 20 máximo

Lugar: instalaciones de su empresa o lugar organizado por su empresa

LA CONFERENCIA ES UN INICIO, y estamos preparados para darle a sus colaboradores un servicio de coaching en donde recibirían asistencia personalizada si descubren dentro de la charla que podrían mejorar su capacidad de alcanzar metas a partir de desarrollar **Inteligencia Emocional**.

OTROS PROGRAMAS QUE PODRÍAN INTERESARLE:



Consulte los detalles de cada programa en nuestro sitio web:

<https://www.mercativos.com/desarrollo-inteligencia-emocional>



Contáctenos:
2458.4117

info@mercativos.com
www.mercativos.com



- *Licenciatura en Diseño gráfico especializada en Dirección Creativa*
- *Posgrado en Mercadeo*
- *Posgrado en Psicología Transpersonal*
- *Maestría en Administración de empresas*

- *Catedrática en Gaia Escuela de Negocios de las materias de: Liderazgo motivación, Liderazgo y empoderamiento, Ética y Desarrollo de Talento Humano*
- *Autora de Historias con Inteligencia emocional para niños publicada en Nuestro Diario Guatemala 1997 y República Dominicana 2008*
- *Además del programa para el desarrollo de Inteligencia Emocional para empresas y personas particulares*
- *Varios libros para el desarrollo de IE*
- *Coach de Inteligencia Emocional para empresarios, gerentes y personas particulares desde 2008*

Su capacidad multidisciplinaria combinada a su propio camino de crecimiento personal le han llevado a desarrollarse en este tipo de conocimientos profundamente. Con más de 20 años de experiencia como consultora de empresas privadas en distintas fases de crecimiento y sus propias experiencias como empresaria, le han hecho ver que los retos por los que pasan las empresas siguen un patrón que se presenta de acuerdo a las características propias quienes las dirigen, su cociente emocional tanto como sus capacidades por lo que paralelo a la asesoría administrativa con enfoque especializado en mercadeo, ofrece también el apoyo correspondiente a desarrollar el cociente emocional para hacer posible el máximo potencial de la empresa y sus colaboradores.