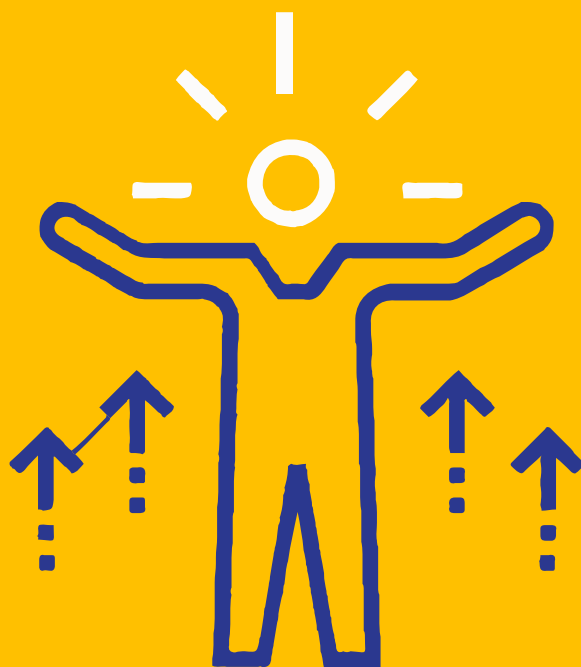


Taller:

**INTELIGENCIA EMOCIONAL
PARA ACABAR CON EL
AUTO-SABOTAJE**



¿Para puede servirle esta conferencia a su empresa?

- ☒ para que todos en la empresa identifiquen por qué pueden estar ellos mismos obstaculizando su progreso
- ☒ Resolver conflictos interiores con lo que se quiere
- ☒ Eliminar círculos viciosos

Revise el EQ de sus colaboradores...

La mayoría de personas comprenden que necesitan apoyo cuando han experimentado frustración en algún área de su vida. Lo invitamos a hacer los tests

1. Mayers Briggs
2. Inteligencia Emocional



disponibles en nuestro sitio web: www.mercativos.com/tests

de manera que sirvan como un punto de partida objetivo para establecer las destrezas de Inteligencia Emocional en que cada uno necesitaría trabajar para alcanzar sus metas deseadas, además de los rasgos de su tipo de personalidad que, al combinarla con otros puede estar causando las situaciones que le les estresan, detienen o sabotean.

TALLER– 2.5 HRS (PRESENCIALES)

INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA ACABAR CON EL **AUTOSABOTAJE**

Facilitadora: MBA Silvia Larrave

¿CÓMO, CUÁNTO Y DÓNDE?

DURACIÓN DEL TALLER: 2.5 horas

COSTO: Q 1,000

NÚMERO DE PARTICIPANTES: 20 máximo

LUGAR: instalaciones de su empresa o lugar
organizado por su empresa

CONTENIDO:

1. QUÉ ES INTELIGENCIA EMOCIONAL Y POR QUÉ IMPORTA TANTO?
2. CUAL ES MI TIPO DE CEREBRO
3. CUANDO MI MENTE CONSCIENTE QUIERE ALGO QUE MI INCONSCIENTE RECHAZA
4. EJERCICIO: IDENTIFICAR PARADIGMAS ATADOS AL ÉXITO Y PROGRESO, EN QUE NO COINCIDE MI AUTOESTIMA CON MI ÉXITO? EN QUE NO COINCIDE LO QUE SOY CON LO QUE HAY QUE LOGRAR?
5. TIEMPO PARA REFLEXIONAR
6. HACER CONSCIENTE LO INCONSCIENTE
7. QUÉ ESTAS EVADIENDO?
8. POR QUE NO HACES LO QUE DEBES HACER?
9. DEJAR EL PERFECCIONISMO
10. DEJAR LA INDESICIÓN
11. SOLUCIONAR OBJECIONES CON CREATIVIDAD
12. INFORMARSE, PLANEAR ADECUADAMENTE Y ORGANIZARSE
13. EJERCICIO: IDENTIFICAR OBSTÁCULOS, FORMULAR ESTRATEGIAS
14. PREGUNTAS

- *Licenciatura en Diseño gráfico especializada en Dirección Creativa*
- *Posgrado en Mercadeo*
- *Posgrado en Psicología Transpersonal*
- *Maestría en Administración de empresas*
- *Catedrática en Gaia Escuela de Negocios de las materias de: Liderazgo motivación, Liderazgo y empoderamiento, Ética y Desarrollo de Talento Humano*
- *Autora de Historias con Inteligencia emocional para niños publicada en Nuestro Diario Guatemala 1997 y República Dominicana 2008*
- *Además del programa para el desarrollo de Inteligencia Emocional para empresas y personas particulares*
- *Varios libros para el desarrollo de IE*
- *Coach de Inteligencia Emocional para empresarios, gerentes y personas particulares desde 2008*

Su capacidad multidisciplinaria combinada a su propio camino de crecimiento personal le han llevado a desarrollarse en este tipo de conocimientos profundamente. Con más de 20 años de experiencia como consultora de empresas privadas en distintas fases de crecimiento y sus propias experiencias como empresaria, le han hecho ver que los retos por los que pasan las empresas siguen un patrón que se presenta de acuerdo a las características propias quienes las dirigen, su cociente emocional tanto como sus capacidades por lo que paralelo a la asesoría administrativa con enfoque especializado en mercadeo, ofrece también el apoyo correspondiente a desarrollar el cociente emocional para hacer posible el máximo potencial de la empresa y sus colaboradores.



FACILITADORA:

MBA

SILVIA

LARRAVE

CEO MERCATIVOS

WWW.MERCATIVOS.COM

OTROS TALLERES QUE PODRÍAN INTERESARLE:



LAS CONFERENCIAS SON UN INICIO, y estamos preparados para darle a sus colaboradores un servicio de coaching en donde recibirían asistencia personalizada si descubren dentro de la charla que podrían mejorar su capacidad de alcanzar metas a partir de desarrollar **Inteligencia Emocional**.

Consulte los detalles de cada TALLER en nuestro sitio web:

<https://www.mercativos.com/desarrollo-inteligencia-emocional>

Contáctenos:
 **2458.4117**
info@mercativos.com

 **mercativo**
Su aliado para crecer....